

30年度 健康講座一覧

	日付	主催	場所	テーマ	担当
1	H30.5.10	松平交流館	松平交流館	ロコモ予防	橋本 渉
2	H30.6.15	猿投台地区 楽笑サロン	猿投台交流館	介護予防運動	橋本 渉
3	H30.6.29	豊田育成会	豊田育成会	職員向けの運動	橋本 渉
4	H30.9.24	J A助け合いの会	J A豊田	肩こり・腰痛予防運動	橋本 渉
5	H30.9.28	豊田衛生管理者研究会	三九朗病院	栄養・・・糖質制限 運動・・・肩こり・腰痛予防	増田 豊 橋本 渉
6	H30.10.17	豊田市清掃業務課	エコット2階	首・肩・背中スッキリ体操	森 理美
7	H30.10.30	豊田市清掃業務課	藤岡工場	首・肩・背中スッキリ体操	森 理美
8	H30.11.7	豊田市清掃業務課	エコット2階	首・肩・背中スッキリ体操	森 理美
9	H30.11.10	高橋地区コミュニティ会議 福祉委員会	高橋交流館	メタボ・ロコモ予防体操	橋本 渉
10	H30.11.16	不老会 豊田・みよし支部	産業文化センター	高齢者の食事	増田 豊
11	H31.1.23	安立荘	安立荘	腰痛予防（職員向け）	橋本 渉
12	H31.2.15	朝日丘地区高齢者クラブ連 合会	朝日丘交流館	ロコモ予防運動	橋本 渉
13	H31.3.13	三栄工業	三栄工業	健診結果から見えるもの	加藤 真二